

1 アジアンテイストのゆったりとしたサロン内2施術は毎回、体をほぐすためマッサージから始まる。約30分ていねいに体をほぐしていく



2

3 いよいよ鍼治療へ。打つ部位や本数などはその人の体調や体質、ダイエットの経過、状態が変わる。鍼は最初、「やや痛い」と感じる程度。数日間の厳しい食事制限中は、基本的に口にしてよいのは水のみ。最初の2〜3日は確かにつらいが、体は確実にスッキリ。その後、何より味覚をはじめ五感がさえるように。体調もすこぶるよくなっていくのを実感できる。さらに治療中は自律神経を整えるためにも、とにかく“寝る”ことが大事。

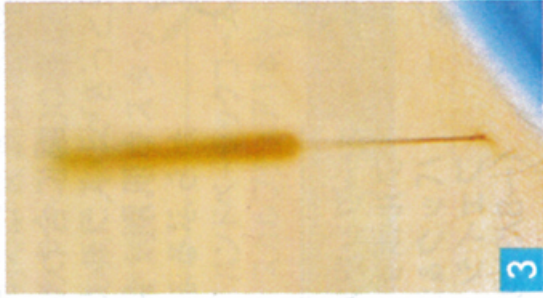
# 担当ライターも実践！5日間でマイナス4キロヤセ鍼治療院！

デトックス



1

外苑前にある「ハリー」は、美容関係者がひそかに通う中国鍼式ダイエット専門店。本来は、体調不良を整えることを目的とした治療院だが、結果的にダイエット成功者が続出。その後も減量目的での来院があとを絶たないそう。治療は、その人の体調や体質をみてオリジナルのプロテグラムを作成。おもに食欲をコントロールするツボへの鍼×厳しい食事制限を約1週間行なう。個人差はあるが平均―3〜5kgは確実！



3

## SHOP DATA

ハリー

港区北青山2-7-17青山安念ビル7F  
 ☎03-3404-8899 圏11.00〜21.00 困  
 日 圏11回¥7500(完全予約制)、回数  
 券(10回)¥60000 HPhttp://www.h  
 urri.co.jp/index.htm 吉祥寺店も

