

# 食事療法と鍼・指圧で体をリセットしたら、 肌調子がよくなり、白髪も減り、爪も美しく。 赤坂芳子さん

あかさか・よしこ モデルエージェンシー代表



体重が8.5キロ減ったら、体が軽くなった。8階のオフィスまでエレベーターを使わずに階段を歩いて上ることも苦でなくなった。

- ハリ治療
- ミネラルウォーター

海外とのやり取りで夕食時間が遅れがち。生活リズムの乱れから代謝不足を感じていた赤坂芳子さん。噂のダイエット専門中国鍼治療院「ハリー」で2か月半で8.5kg痩せたという。

「今までストレスや疲れが溜まると、口元にヘルペスが出ていたのに、それも解消して、肌調子がいいんです」

白髪も減り、爪も丈夫になって、体の内側から若返っていく感じた、という。「ハリー」の王尉青さんに聞く。

「ここで行っているのは、ダイエットというより、体のリセットです。まず、胃腸に溜め込んでいる余分な栄養分をすべて排出するために、絶食療法と鍼治療を行います。腸が空になったら、野菜を摂り、腸内常在菌を増やすようにして、本来の美しさを取り戻すようにアドバイスしています」

鍼は自律神経の働きを整え、胃腸の活動を抑制するため。空腹感がないから、厳しい食事療法が続けられるのだ。

「もうひとつ、血液の流れをよくする海洋深層水を飲んでます」



関節の骨が浮き出るのが本来の姿だ。



王尉青さんの鍼治療は脳の働きを刺激し、食欲を抑えることで余分な皮下脂肪を燃焼させる。ハリー 青山治療院 ☎03・3404・8899 (平日・11時～20時、土日・9時30分～18時。1回7,500円、10回分回数券6万円)



この一本に血液循環をよくし、善玉コレステロールを増やすマグネシウムが36.2mg含まれる海洋深層水飲料。ウトコヘルシーウォーター1500ml 175円(ウトコ&カンパニー ☎0120・19・6110)