

DATA

東京都港区北青山2-7-17 7F ☎11:00～21:00(受付～20:00)、土曜、祝日～19:00(受付～18:00) 日曜予約/要 施術室/5室 スタッフ/男性3名、女性3名 着替え/専用ワンピース メニュー&料金/中国式鍼ダイエット(カウンセリング10分、マッサージ30分、鍼治療20分) 7500円。回数券10枚6万円。若干の食事制限指導も。



施術してくださった
川本頼子さん

日々休業中の成長株。小さな体でもパワフル。

**体験したコースは
中国式鍼ダイエット**

即効性	遅★★★★★速
リラックス度	並★★★★★優
痛さ	弱★★★★★強

病気の治療のため、減量が必要となった患者さんのために始めたダイエット鍼が評判を呼び、専門の治療院を開くことになったのがこちら。鍼治療によってホルモンバランスのくずれやストレスなどが原因の自律神経の乱れを正常に戻し、皮下脂肪の代謝を促進させます。胸囲は落ちますが、カップサイズはそのまま、皮膚もたるまず、きれいにやせられると評判です。



**中国式鍼。
皮膚もたるまず、
美肌になりつつ、
やせられそう**



- ①清潔感のある個室。
- ②重厚感のある中国の家具がステキ。
- ③ハリーは鶴の立ち姿の美しさをとえる中国のことわざ“鶴立鶏群”から。
- ④センスのいい調度品があちこちに。
- ⑤体をリラックスさせるためのマッサージ。
- ⑥食欲をおさえるツボや皮下脂肪を分解するツボにさしていく。



**読者2週間
ルポ**

**中国ハリで自律神経を整え
乱れた食欲を改善。**

ストレスで乱れてしまった自律神経を中国ハリで改善してくれるサロンがあると聞き、さっそく読者の小島さんにチャレンジしてもらいました。訪れたのは、東京・青山の「Hurri」。
「人間は血糖値が下がると脳に伝達信号が送られ、胃酸が分泌されて空腹を感じます。ハリによって自律神経を整えて、さらに摂食中枢の反射区を刺激して食欲を抑え、胃酸を出にくくさせてダイエットの手助けとします」(Hurriスペシャルアドバイザー 王尉青先生)

**施術してくれたのは…
川本頼子先生**

川本先生は、サロンでは確かな技術のスタッフが施術にあたる。若干の食事制限を行いながらの減量で、体調を整えながらダイエットにつなげる。
Hurri 東京都港区北青山2-7-17青山安念ビル7階 ☎03-3404-8899 1回 ¥7500要予約。



体験したのは

小島あぐりさん
(18歳)フリーター
ダイエットをしても、時々空腹で食べずと止まらなくなり、過食をしようとすることが多い。食事や睡眠が不規則。生理不順、便秘、むくみなど、体の不調も多いのが悩み。



1日目 初めてのハリ体験に大緊張しちゃった！

初めてのハリはすごく緊張した。マッサージは気持ちよかったけど、ハリは少し痛かった。家に帰った後、いつもより夕食を食べる気がなくてビックリ。これがハリの効果なのかな？ 明日もがんばろう！

1日目 カウンセリングの後マッサージとハリへ

まず問診で、食事や生活パターン、体調などを細かくチェック。その後、マッサージで体をほくししながら、どこが悪いかを確認。そして次にハリ治療。その人の体質にあったツボの組み合わせで、ハリを打っていきます。治療はそれで終了。人によって過食パタースは違いますが、小島さんは、自律神経がかなり乱れていることが判明し、2週間ほど毎日通うことに。

3日目 ハリの痛みになれ、便秘もやや解消

食べ過ぎないように言われているのに、昨日食べ過ぎてしまっただけで反省。それなのに、体重が減っていて驚いた。便秘がちだったけど、残便感がなくなってきたのもうれしい。ハリの痛みにも慣れてきた。



専門のカウンセラーによる問診で、いつもの食事や生活パターン、体調などを伝えます。親切できくことな問診に小島さんの不安も解消。

8日目 さらに快便になって不眠も治ってきた

ハリが痛くなくなってむしろ気持ちよくなってきた。便秘に効くツボにハリを打ってもらったらさらに快便になって感激。不眠気味だったけど、ハリのおかげか、ぐっすり眠れるようになってきた。

全体の感想 体重は1.8kg減！
体の不調も解消

ときどき間食に走ってしまうこともあったけど、基本的には夕食は腹8分目をキープできた。足のむくみや肩、腰の疲れ、便秘、不眠も改善してうれしい。定期的に続ければ、健康的にやせられそう！



先生がまず体を触って体調をチェック。食事や睡眠が不規則なことなどが言いつられビックリ。マッサージは体がほくれて気持ちいい。



その人の体質に合わせたツボにトントンとゆっくりハリを打っていきます。「ハリは初めてで、最初はちょっと痛かった」と小島さん。